



フィンランド スピリット サウナ展 ーアルヴァ・アアルトも大切にした場所ー

The secret of Finnish sauna
-from traditional saunas to modern saunas by Alvar Aalto-

展覧会期：2025 年 12 月 19 日(金)～2026 年 3 月 5 日(木)



コエタロのサウナ小屋(ユヴァスキュラ、1952-54年) 撮影: Maija Holma 所蔵: アルヴァ・アアルト財団

■開催趣旨

昨今、日本でもサウナブームと言われるほどサウナの愛好者が増えています。フィンランドでは各家庭にはもちろんのこと、人が集まるところには必ずと言って良いほどサウナ施設が存在し、コミュニケーションや社交の場にもなっています。

フィンランドの厳しい自然環境の中で培われたこの文化は、赤ちゃんの誕生から死者を弔う場、また食物保管から心身の健康を維持する場としても、春から冬まで一年を通じて、祝祭と日常生活の両方に深く根ざし、生活の中心として、そしてアイデンティティの一部として息づいています。

フィンランドを代表する建築家アルヴァ・アアルトもまた、設計を始めた初期に、古代ローマの公衆浴場のような文化施設を構想し、自国が誇るサウナを中心とした文化施設をユヴァスキュラに計画し提案しています。残念ながら実現はしませんでした。その後もアアルトは、公共サウナから個人邸のサウナまで名作をいくつも設計しています。フィンランドの環境特性を重んじ、自然との共生を大切にしたいアアルトにとって、サウナもまた、神聖なる場、設計理念の中心となる場であることが分かります。

本展では、ムーラツァアロの実験住宅（コエタロ）のサウナ小屋のほか、彼の代表的な住宅のサウナや公共サウナを実寸模型や設計原図、写真等で紹介するとともに、サウナの歴史、機能、サウナから派生する暮らし文化の広がりに着目し、生活文化に欠かせないフィンランドの精神が宿るサウナとは何かを考えます。

この機会に貴紙誌にてぜひ記事としてお採り上げいただきたく、宜しくお願い申し上げます。



■企画概要

展覧会名 : フィンランド スピリット サウナ展ーアルヴァ・アアルトも大切にした場所ー
会 場 : GALLERY A⁴ (ギャラリーエークウッド) 〒136-0075 東京都江東区新砂1-1-1
会 期 : 2025年12月19日 (金) ~ 2026年3月5日 (木)
開館時間 : 10:00-18:00 (土曜、最終日は17:00まで)
休 館 日 : 日曜・祝日、12月26日 (金) ~ 1月4日 (日)、2月2日 (月)
入 館 料 : 無料
主 催 : 公益財団法人 ギャラリーエークウッド
特別協力 : アルヴァ・アアルト財団
後 援 : フィンランド大使館、フィンランドセンター、江東区
協 力 : 株式会社メトス、トゥースラ美術館、日本福祉大学
協 賛 : DNP 大日本印刷
企画協力 : S2株式会社
お問合せ : ギャラリーエークウッド事務局 TEL 03-6660-6011
E-mail : gallery@a-quad.jp
公式HP : <https://www.a-quad.jp>

■見どころ

* アルヴァ・アアルトが設計したサウナ6作品をとりあげて紹介

〈サウナ6作品〉

コエタロサウナ、文化サウナ (実現せず)、パイミオ・サナトリウムの主任医師用のサウナ、
マイレア邸サウナ、ヨキサウナ (川のサウナ)、コッコネン邸サウナ

- ・コエタロサウナのインテリアを実寸大で再現
- ・6作品の図面原画9点 ほか

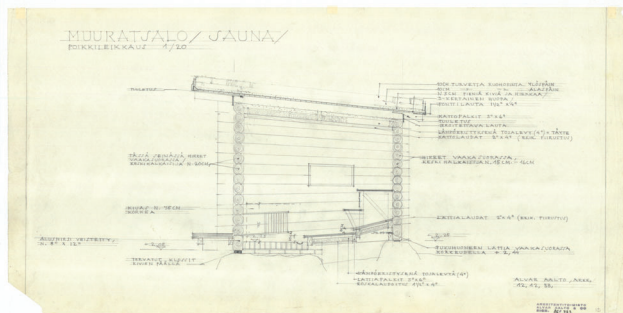
* サウナの歴史やつくり、種類を年代ごとに紹介

* サウナとともに発展した道具類 (桶やひしゃく、サウナスツール、温度計、陶器やガラス類など)
の紹介

* 空間スケールを体感できる70年代のサウナと現代のサウナを部分再現



■広報用画像



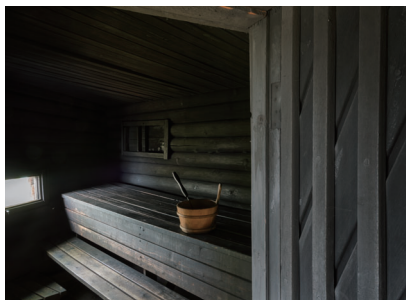
a. コエタロサウナ 断面図
アルヴァ・アアルト
所蔵: アルヴァ・アアルト財団



b. コエタロサウナ 撮影: Maija Holma
所蔵: アルヴァ・アアルト財団



c. コエタロサウナ小屋でサウナを楽しむアルヴァ・アアルト
所蔵: アルヴァ・アアルト財団



d. コエタロサウナ内部
撮影: Maija Holma
所蔵: アルヴァ・アアルト財団



e. マイレア邸サウナ
撮影: Mikko Merckling
所蔵: アルヴァ・アアルト財団



f. サウナ小屋の前でクールダウンする人々
撮影: Katja Löönen
/ Kalevala Women's Association, Finland



g. サウナのあと、湖に飛び込む
撮影: Esa Ylijaasko



h. ヘルシンキ最古の公衆サウナ
「コティハルユサウナ」
© Jari Jetsonen



i. ロウリュ
撮影: かくた みほ



j. マルッタ・ヴェンデルンによるイラスト
(1930年~1950年代)
撮影: Vesa Mäkinen



■関連イベント

□トークショー「アアルトのサウナを語る（仮）」

日 程：2026年2月10日（火）16：00～18：00
講 師：水島 信（建築家：ドイツ連邦・バイエルン州建築家協会登録）
坂口 大史（日本福祉大学工学部工学科建築学専修）
場 所：東陽町ぐりんとす 2階ホール（東京都江東区南砂2-5-14）
参 加 費：無料
定 員：100 名 要事前申込（先着順）
申 込：公式 HPにて、12月1日（月）10：00より受付予定

□トークショー「森と湖とサウナとーフィンランドの素敵なライフスタイル（仮）」

日 程：2026年2月26日（木）16：30～18：00
講 師：Laura Kopilow／ラウラ・コピロウ（フィンランド専門家）
迫村 裕子（S2株式会社代表取締役社長／文化プロデューサー）
岡部 三知代（公益財団法人 ギャラリーエークウッド 館長）
場 所：東陽町ぐりんとす 2階ホール（東京都江東区南砂2-5-14）
参 加 費：無料
定 員：100 名 要事前申込（先着順）
申 込：公式 HPにて、2026年1月13日（火）10：00より受付予定

*詳細、申込は公式HPをご覧ください。

▼公式HP

